



DESMISTIFICANDO O CÂNCER NA COMUNIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vitória Kamile Veríssimo Diógenes¹

Guilhermi da Silva Maia²

Emanuel Gomes de Lima³

João Carlos Henrique Cordeiro⁴

Myrlla Araújo Lucena⁵

Naanda Kaanna Matos de Souza⁶

INTRODUÇÃO: O Câncer é visto como um sério problema de saúde mundial, pois a incidência de seu diagnóstico vem crescendo periodicamente, além de possuir uma alta taxa de mortalidade e ser uma doença de caráter progressivo, firmando-se como um problema de relevância epidemiológica e clínica. Nesse contexto, cerca de 80% dos casos estão associados a fatores extrínsecos, isto é, ambientais. São alguns dos principais fatores de risco ambientais: tabagismo, alcoolismo, práticas alimentares, ausência de atividade física, radiação solar, evidencia-se também as infecções carcinogênicas. Desse modo, é importante realizar ações educativas com intuito de sensibilizar a população acerca dos fatores de risco ambientais que acarretam o desenvolvimento da doença. **OBJETIVO:** Sob essa perspectiva, objetiva-se relatar as experiências advindas do desenvolvimento de atividades do projeto de extensão “Desmistificando o câncer: ações de promoção da saúde para a comunidade”, da Universidade Regional do Cariri, no município de Iguatu, Ceará. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, fundamentado nas vivências do projeto de extensão, desenvolvidas no período de julho de 2022 a fevereiro de 2023. Inicialmente, foram realizadas reuniões com o corpo constituinte, extensionistas e coordenador (7), nessas eram discutidas as temáticas, as metodologias e os locais para o desenvolvimento das ações no período supracitado. Outrossim, o projeto utiliza-se da plataforma digital Instagram para subsidiar a disseminação do conhecimento por intermédio de posts informativos abordando os diversos tipos de câncer e os fatores de risco modificáveis. Assim, definiu-se como estratégia de relato a descrição das experiências vivenciadas. **RESULTADOS:** Dentre as atividades desenvolvidas, destacam-se a realização de panfletagem no centro da cidade de Iguatu, que aconteceu em dois momentos distintos, e no campus da Universidade Regional do Cariri. A primeira ação tinha como finalidade desmitificar a crença de ligação da doença somente a fatores genéticos, apresentando os fatores de risco modificáveis e como a mudança de hábito poderia melhorar a qualidade de vida dos indivíduos. Ademais, a mesma temática foi trabalhada dentro das dependências do campus, com a abordagem dos discentes. Posteriormente, no centro da cidade, trabalhou-se com as campanhas de outubro rosa e novembro azul, prevenção ao câncer de mama e próstata, respectivamente, com fito de incentivar a realização dos exames diagnósticos, além disso foi evidenciada a importância da detecção precoce de modo a esclarecer que há possibilidade de cura. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Mediante a realização das ações, notou-se a relevância em abordar o câncer e, principalmente, os fatores de risco modificáveis, pois conforme

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, vitoria.diogenes@urca.br

² Estudante de graduação em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, guilhermi.maia@urca.br

³ Estudante de graduação em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, emanuel.lima@urca.br

⁴ Estudante de graduação em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, henrique.cordeiro@urca.br

⁵ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, myrlla.araujo@urca.br

⁶ Enfermeira, mestre em enfermagem, Universidade Regional do Cariri, naanda.souza@urca.br



acontecia o repasse de informações surgiam dúvidas básicas. Desse modo, é de suma importância a realização de atividades de educação em saúde, a fim de sensibilizar a população e torná-la apta e detentora do conhecimento necessário para participarem no seu processo de saúde.

Descritores: Promoção da saúde. Câncer. Fatores de risco.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Câncer. Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer>. Acesso em: 02/05/2023.

BRASIL. O Câncer. Instituto de Oncologia, 2017. Disponível em: <http://www.oncoguia.org.br/mobile/conteudo/o-cancer/12/1/>. Acesso em: 02/05/2023.

Fatores de Risco e Prevenção. Fundação do câncer. Disponível em: <https://www.cancer.org.br/sobre-o-cancer/fatores-de-risco-e-prevencao/>. Acesso em: 02/05/2023.

Organização Mundial de Saúde. Câncer. Organização panamericana da saúde, 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/cancer>. Acesso em: 02/05/2023.